

## Осенние тренировки юных хоккеистов.

Во время дождливой осенней погоды дети занимаются в зале. Интересный способ проведения такой тренировки использует в своей работе тренер – преподаватель Чешагоров Андрей Олегович. Большую помощь оказывает использование мультимедийной аппаратуры. Применяется она в качестве пособия и поддержки тренировки, а также в таких аспектах диагностики, как оценка состояния хоккеиста и обнаружение его недостатков. Составной частью является осознание слабых сторон, определение так называемых key position – ключевых позиций. Просмотрев в записи на большом экране занятие, тренер-преподаватель проводит анализ данного занятия совместно с ребятами. Ведь анализ – это поддержка тренировки, визуальная обратная связь, так как крайне важно уметь дать оценку (самооценку) просмотренному (проведённому) занятию. Сущность анализа состоит в выявлении результативности конкретного занятия, то есть его вклада в формирование физкультурных знаний, двигательных умений и навыков, развитие физических способностей, совершенствование личностных качеств учащихся. Анализ нужен для того, чтобы наметить пути совершенствования.

Александрова Наталья Михайловна, заместитель директора.



